

Vragenlijst

Psychologische Veiligheid

Verbinding & Vertrouwen

1. Wanneer voelde jij je voor het laatst écht gezien op je werk?
2. Wat heb je nodig om jezelf te kunnen zijn in dit team?
3. Wanneer voel jij je het meest verbonden met je collega's?
4. Wat waardeer jij aan de mensen om je heen?
5. Hoe kunnen we jou beter leren kennen?
6. Wat maakt dat jij je op je gemak voelt in een groep?
7. Hoe merk je dat je iemand vertrouwt?
8. Met wie voel jij je het veiligst om open te zijn? Waarom?
9. Wat helpt jou om je kwetsbaar op te stellen?
10. Wat zou je vandaag willen delen maar houd je nog voor je?

Ruimte voor Fouten & Leren

1. Wat is een fout die je gemaakt hebt waar je veel van hebt geleerd?
2. Hoe reageer jij als iemand anders een fout maakt?
3. Wanneer voelde je je gesteund nadat iets misging?
4. Wat maakt dat je wel of niet durft te experimenteren?
5. Hoe gaan we als team om met risico nemen?
6. Wanneer voelde jij je gestraft voor eerlijkheid?
7. Wat zou je doen als je wist dat je niet kon falen?
8. Hoe geven we hier ruimte aan het leerproces?
9. Hoe kunnen we elkaar helpen leren van fouten?
10. Wat mag hier eigenlijk (nog) niet misgaan?

Zeggen wat je denkt & voelt

1. Wat zou je willen zeggen maar houd je nog in?
2. Wanneer voelde jij je niet gehoord?
3. Wat maakt dat je wel of niet je mening geeft?
4. Hoe veilig voel jij je om kritiek te uiten?
5. Welke onderwerpen zijn hier taboe?
6. Wanneer was je trots op hoe je iets gezegd hebt?
7. Hoe reageren wij op 'oncomfortabele' waarheden?
8. Wat heb je laatst gedacht maar niet gedeeld?
9. Hoe kunnen we het makkelijker maken om 'nee' te zeggen?
10. Wanneer heb jij je grens aangegeven, en hoe werd dat ontvangen?

Gelijkwaardigheid & Inclusie

1. Wanneer voelde je je buitengesloten?
2. Wat doen we goed als het gaat om ieders stem laten horen?
3. Hoe zorgen we ervoor dat iedereen mee kan doen?
4. Waar zit nog blinde vlek in hoe we met elkaar omgaan?
5. Welke perspectieven missen we nog aan tafel?
6. Wie krijgt hier de meeste ruimte? En wie de minste?
7. Hoe gaan we om met verschillen?
8. Wanneer voelde jij je beoordeeld op iets buiten je werk om?
9. Wat kunnen we doen om meer gelijkwaardigheid te creëren?
10. Hoe ziet een écht inclusieve werkomgeving eruit volgens jou?